

# Corona Abstrich - Patientenanleitung zum Selbsttest

Um die Ansteckungsgefahr für sie und uns zu minimieren, erhalten sie hier eine Anleitung, wie sie den Abstrich auf Covid-19 selbstständig und richtig durchführen:



Entnehmen sie den trockenen Wattetupfer aus dem Röhrchen durch Ziehen und leichtes Drehen der farbigen Kappe. Achten sie darauf, dass sie mit dem Tupfer nichts berühren.



Streichen sie am besten vor dem Spiegel zunächst den **hinteren** Rachenring (kurz vor dem „Zäpfchen“) einmal von links nach rechts ab. Drehen sie dabei den Tupfer leicht zwischen den Fingern.

Patienten mit ausgeprägtem **Würgereiz** können bei der Testung durch die Nase ausatmen.



Führen sie danach den Tupfer ca. 2-3 cm (ruhig tief) erst in das eine, dann in das andere Nasenloch ein. Auch hierbei drehen sie den Tupfer leicht zwischen den Fingern.



Stecken sie den Tupfer zurück in das Röhrchen. Bringen sie uns den Tupfer dann in die Praxis und werfen ihn selber in die Plastiktüte, die wir Ihnen aufhalten werden. Achten sie darauf, dass wir das Röhrchen nicht anfassen müssen.

Das Ergebnis wird je nach Fallaufkommen im Labor innerhalb von 24-48h erwartet.